



ご利用料金

平成 28 年 4 月 1 日からの料金

利用料金表（通常規模型 3 時間以上～5 時間未満）			
	1 割負担	2 割負担	
要支援 1	1,766	3,531	円/月
要支援 2	3,621	7,241	円/月
運動機能向上加算	242	483	円/月
要介護 1	408	815	円/回
要介護 2	468	935	円/回
要介護 3	529	1,057	円/回
要介護 4	588	1,175	円/回
要介護 5	649	1,297	円/回
入浴介助加算	54	108	円/日
個別機能訓練加算 II	60	120	円/日
若年性認知症受入加算	65	129	円/回
処遇改善加算 I	月の合計単位×4.0%		

介護保険適用部分以外

- ・希望者で行う特別な制作費用の実費
(例：クリスマスリース作り等)
- ・ドリンク代金 150 円

環境に優しい電気自動車やハイブリッドの福祉車両を送迎に使っております♪環境に配慮をした介護サービスの提供に努めます。



車イスの方でも乗り降りしやすい
車イス対応車♪

サービス提供日

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	休	休	○

サービス提供時間

午前の部： 9:15 ～ 12:20
午後の部： 13:40 ～ 16:45



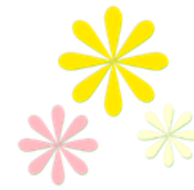
〒224-0032

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 24-12
ライオンズプラザ港北ニュータウン 201
TEL:045-532-6516
FAX:045-532-6571

見学は随時行っております♪(送迎あり)



お気軽にご相談下さい♪



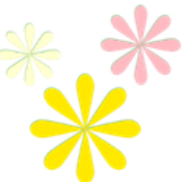
ベルーガ ヘルスケアサロン

事業所番号:1473801924



看護師による
半日のデイサービス

アロマの香る癒しの空間で・・・
健康的な体づくりを♪



看護師が常におります♪

地域にいる地元の看護師として
皆様が幸せな時間を過ごすための
体づくり・健康管理を
お手伝いします♪



体調面で心配がある方などお気軽にご相談下さい
♪

※医療処置がある方、在宅酸素の方、糖尿病の方
の血糖・インスリンのケア、ターミナルの方
胃ろう・ストーマのある方等、いつでも対応させて頂
きます♪

ブルーガヘルスケアサロンの
運動&リラックス&脳トレメニュー

集団リハビリメニュー

バランスボールを使った全身運動
転倒予防体操として行う棒体操
セラバンドを使った筋力トレーニング
ラジオ体操・みんなの体操
そして♪脳トレーニング体操♪♪



個別メニュー

ご本人様の生活動作・体調をお伺いし、
目標を設定した上で、主体的に取り組んで頂けるよ
う好きなメニューを選んで頂きます♪

足浴:バブルバスでお好きなアロマの香りともにくつ
ろぎの時間を♪

足の浮腫や冷えが気になる方にお勧めです♪



♪足浴後のマッサージもあります♪

フットケア:看護師が爪切りを致します♪

足の裏のタコや巻き爪も定
期的にケアさせて頂いてお
ります♪



エアロバイク:低床設計で背もた

れもあり安全に脈拍を測定しながら、下肢の
筋力UP・持久力UPを行えます♪

レッグプレス:下肢全般の筋力強化に効
果的!

立ち上がる、座る、しゃがむ、歩く、
走るなど日常生活に欠かせない動
作に必要な筋力を強化します♪



踏み台昇降運動:転倒予防・体力向上

指先のリハビリ:折り紙や糸、布を使った可愛い
小物作りを季節に合わせて行ってます♪



脳トレーニング・園芸療法・音楽活動・
ボードゲームなど:色々な個別メニューを
ご用意致しております♪

入浴:青森ひばのお風呂



半日のデイサービスでもお風呂に入れます♪
リフト浴もある為、車椅子の方でも安心して
ご入浴頂けます♪



くつろぎのティータイム

体操や足浴、お風呂の合間に・・・
スタッフやご利用者様との楽しいお話をしながら、
心身ともにリフレッシュ♪たくさんあるドリンクメニ
ューの中から好きなお飲
み物を選んで頂けます♪

