



## ご利用料金

令和4年10月1日からの料金

利用料金表（地域密着型3時間以上～4時間未満）				
		1割負担	2割負担	
事業 対象者	要支援1(週1回程度)	1,793	3,585	円/月
	要支援2(週1回程度)	1,793	3,585	円/月
	要支援2(週2回程度)	3,675	7,350	円/月
	運動器機能向上加算	242	483	円/月
	サービス提供体制加算(Ⅱ)	78	155	円/月
	サービス提供体制加算(Ⅱ)	155	309	円/月
要介護1		445	890	円/回
要介護2		511	1,021	円/回
要介護3		577	1,154	円/回
要介護4		641	1,282	円/回
要介護5		709	1,417	円/回
入浴介助加算(Ⅱ)		54	108	円/日
個別機能訓練加算(Ⅰ)〇		50	99	円/日
サービス提供体制加算(Ⅱ)		20	39	円/回
若年性認知症受入加算		65	129	円/日
処遇改善加算Ⅰ		月の合計単位×5.9%		
特定処遇改善加算Ⅰ		月の合計単位×1.2%		
介護職員等ベースアップ等支援加算		月の合計単位×1.1%		

介護保険適用部分以外

\*ドリンク代金(コーヒー・カプチーノ) 60円/杯

\*麦茶・お水は無料です。



## サービス提供日

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	休	休	○

### サービス提供時間

午前の部： 9：15 ～ 12：20

午後の部： 13：40 ～ 16：45



〒224-0032

横浜市都筑区富士見が丘 16-15

シャトー・ブランピエール1F

TEL：045-532-4037

FAX：045-532-4038

ホームページも是非ご覧下さい。

[http://beluga226.ict-jig.com/day\\_srv.html](http://beluga226.ict-jig.com/day_srv.html)

「ベルーガ デイサービス」で検索🔍

見学は随時行っております♪(送迎あり)

お気軽にご相談下さい♪



# ベルーガ ヘルスケアサロン

都筑ふれあいの丘



アロマが香る空間...

リハビリ専用マシンとひばの湯で

健康な身体づくりを♪





# 従来のマシントレーニングとはココが違います!!!



1. 都筑区・青葉区・緑区内で  
初のモニター付きマシンを導入。



パネルにトレーニング状況が表示され、画面の指示に従いながら正しくトレーニングができます。マシンとパソコンで、その都度運動情報を**管理・評価**し、お身体に合ったメニューを提案させていただきます。

2. 筋力アップだけではなく  
日常生活動作をスムーズに。



モニターから流れる8拍子に合わせる事で、筋肉と神経の**協調性**を再教育し、**日常生活動作**をスムーズに行なえる様に促します。

3. 入浴よりも**負荷が軽い**運動。



**軽負荷マシン**でのトレーニングにより、全身の**使っていない筋肉**を動かすことで、動作性や体力の改善を図ります。心臓に与える負荷は入浴よりも**軽い**ため、運動に慣れていない方でも気軽に始めることができます。

4. 月に1度の**トレーニングレポート**で  
次月へのモチベーションアップに。



月に1度、カロリー・運動時間等の情報をお渡します。トレーニング内容も**”見える化”**をする事で、ご本人の意欲向上につながります。



《ヒップアブダクション》

歩行の安定性向上、  
股関節周囲の可動性と  
安定性向上に



《ローイング》

姿勢の改善  
肩甲骨周囲の可動性と  
安定性の向上に



《レッグエクステンション》



起立・歩行の安定  
膝関節周囲の可動性と  
安定性の向上に



《トorsoフレクション》

起立・着席動作の  
改善に

有資格者による  
機能訓練マッサージ

 **青森県産・天然ひばを使った浴槽で**  
いつもと違った入浴をお楽しみ頂けます♪ 

 機械浴もご用意してありますので、車椅子の方でも安心・安全にご入浴して頂けます。  
また、要支援の方でもご利用可能ですのでお気軽にご相談下さい♪